

Hier könnte Ihre Werbung stehen...
 Reden Sie mit uns: promos@medizin.at

Photo: Alexandra H. / pixelio.de



Unabhängiges Portal mit News, Informationen und kommentierten Link-Katalogen zu Medizin in Österreich

[Home](#) | [Magazin](#) | [Portal](#) | [Katalog](#) | [Über uns](#) | [Impressum](#) | [Kontakt](#)

[Berichte](#) | [News](#) | [Schwerpunkte](#) | [Pressemeldungen](#) | [Branche / Standespolitik](#) | [Termine und Events](#) | [Meinung](#) | [Aktiv werden](#)

Hier könnte Ihre Werbung stehen...
 Reden Sie mit uns: promos@medizin.at

Photo: Alexandra H. / pixelio.de

EDITORIAL

1. Oktober: Das Herz von medizin.at schlägt! Die Wiederbelebungsmaßnahmen waren vorerst erfolgreich. 10 lange Jahre still - but still going strong, wie die Statistiken zeigen. Der Newsfluss ist stabil, die Synapsen in Erregung, die Ohren und Augen auf Empfang. Es lebt... [weiterlesen](#) »



[Home](#) > [Magazin](#) > [Branche und Standespolitik](#) > "Juveniles Übergewicht in Österreich nicht ernst genommen"

Von EXT 02.10.13

[:: Zurück](#)

"Juveniles Übergewicht in Österreich nicht ernst genommen"

Die an diesem Wochenende in Auszügen veröffentlichte deutsche Studie über negative Auswirkungen von Übergewicht auf Schulleistungen bei Kindern schlägt auch hierzulande hohe Wellen. Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) unter der Leitung von Prof. Dr. Kurt Widhalm übt scharfe Kritik am fehlenden Problembewusstsein in Österreich und zeigt gravierende Missstände beim Umgang mit Übergewicht/Fettsucht bei Kindern und Jugendlichen auf.

"Die Studienergebnisse selbst überraschen überhaupt nicht. Überrascht muss man jedoch sein, dass man hierzulande dem Problemkreis Übergewicht/Fettsucht im Kindes- und Jugendalter völlig lethargisch und ratlos gegenübersteht", übt Widhalm scharfe Kritik. "Weder gibt es verwertbare flächendeckende Zahlen hinsichtlich der Entwicklung von Gewicht und Größe von allen Schulkindern, noch gibt es wirksame Präventionsprogramme, noch ausreichend zertifizierte Einrichtungen zur Behandlung von Übergewicht im Kindesalter mit entsprechenden Evaluierungen. Auch wenn die Politik sehr bald sagen wird, man wolle das alles bereitstellen, so wird das nicht umsetzbar sein, da in jahrelangen Versäumnissen auf diesem Sektor u.a. die Ausbildung von Fachleuten auf dem Gebiet der Ernährungsstörungen unterblieben ist", so Widhalm.

Betreuung übergewichtiger Kinder in Österreich nicht professionell

In Deutschland ist für die Tätigkeit in Betreuungseinrichtungen für übergewichtige Kinder eine mindestens einjährige einschlägige Ausbildung mit nachfolgender Zertifizierung notwendig. "In Österreich darf jeder alles: Jede Person, die sich berufen fühlt, kann nach eigenem Gutdünken Ratschläge geben, ohne irgendeine Kompetenz nachweisen zu müssen. Wenn man nachfragt, haben viele dieser Personen noch nie mit übergewichtigen Jugendlichen und Familien längeren Kontakt gehabt", kritisiert Widhalm den Ist-Zustand in Österreich.

Präventions-Pilotprojekt des ÖAIE in vier Schulen gestartet

Der Österreichische Herzfonds sponsert das erste österreichische wissenschaftlich ausgerichtete Präventionsprojekt, das vom ÖAIE durchgeführt wird und derzeit in vier Wiener Schulen anläuft. Teilnehmende SchülerInnen erhalten unter Einbeziehung der LehrerInnen und Eltern gezielten Ernährungsunterricht und Sport-Trainings, um Gewicht zu reduzieren und somit körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Mit regelmäßigen begleitenden medizinischen Testungen wird der Erfolg des Projekts gemessen. "Ziel ist, mit evaluierten Methoden nachhaltig das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der 10- bis 12-jährigen

suchen nach...

Finden!

WEBSITES TERMINE JOBS+ ANZEIGEN+

[Kostenlos publizieren, suchen und bieten: Hier! »](#)

EVENTS



05.11.13 Männergesundheitstag

KH Göttlicher Heiland:
Umfassende, kostenlose
Gesundheitschecks und Infos



17.-18.10.13 Prävention als
Erfolgsfaktor!

Symposium St. Lambrecht: Von der
Wertschätzung zur Wertschöpfung



09.09.13 „Seltene Erkrankungen in
Österreich“ (Podiumsdiskussion)

Ergebnisbericht zur Datenerhebung
für den "Nationalen Aktionsplan für



Termine

Hier finden Sie weitere Termine wie
Kongresse, Veranstaltungen zur
Weiterbildung und andere Events.

13.04.13 Publikumsmesse
"Burnout und Überforderung"

Kinder günstig zu beeinflussen. Dies erfolgt mit permanenten Schulungen unter Einbeziehung der LehrerInnen und Eltern. Mit Smartphone Apps werden die Kinder über ihre Ernährungsgewohnheiten befragt und nachfolgend Vorschläge für gesünderes Ernährungsverhalten gegeben. Das Ausmaß der körperlichen Aktivität wird mit sog. Accelerometern gemessen, ebenso der Effekt des sportlichen Trainings“, beschreibt Widhalm das Programm.

“Die Ergebnisse von ähnlichen Projekten im Ausland zeigen eine Einbremsung des Anstieges von Übergewicht und können somit als wirksame Maßnahme gegen die Volkskrankheit angesehen werden. Eine verpflichtende Einbeziehung der Schulärzte, deren Aufgaben klar definiert und deren Erfüllung auch kontrolliert werden müssen, ist in Österreich überfällig“, so Widhalm.

Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) wurde 1996 auf Initiative des damaligen Präsidenten der Ärztekammer, Prim. Dr. Michael Neumann, mit dem Ziel gegründet, Ärzte im Fach der Ernährungsmedizin fortzubilden. Das ÖAIE ist interdisziplinär ausgerichtet und vereint unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm Experten aus den Bereichen der Medizin, Psychologie, Ernährungswissenschaften, Diätologie, Sportwissenschaften und Nahrungsmittelproduktion. Als führende Fortbildungs- und Forschungs-Institution für Ernährungsmedizin in Österreich richtet es regelmäßig wissenschaftliche Veranstaltungen aus und publiziert vierteljährlich das “Journal für Ernährungsmedizin“. Weitere Informationen unter: www.oeaie.org


Von EXT 02.10.13


[:: Zurück](#)


[Home](#) > [Magazin](#) > [Branche und Standespolitik](#) > “Juveniles Übergewicht in Österreich nicht ernst genommen“

Für Kommentare geschlossen.

 Novomatic Forum, Wien

 **Aktuelle Ärztinformation**
Es gibt keine Kurzfassung, da dies ein geschützter Beitrag ist.

 **19.04.13 | 6. Tagung**
“Geschlechtsspezifische Medizin“
Fleming's Hotel Wien Westbahnhof

 **24.03.-27.03.13 Tagung**
experimentell arbeitender
PsychologInnen
Hauptgebäude der Universität Wien

IHR ÜBERBLICK

Abnehmen Adipositas
Allantoin Appetit Aroma Bluthochdruck
Blutkonserve Blutverlust Blutzucker
Brustkrebs Cholesterin Depression
Diabetes Ernährung Erste Hilfe Fatigue
featured Grüner Tee **Heparin** Herz
/Kreislauf Herzinfarkt Hirnblutung **Hormone** Kaffee
Koffein Krebs Magen Magenband
Männer **Narbe**
Narbensalbe Notruf Nykturie Olivenöl
Osteoporose **Schlaf** **Schlafapnoe** Schlafstörung
Schlaganfall **Schmerz** **Schwangerschaft**
Serotonin Sättigungsgefühl **Vorsorge**
Zwiebel

REGISTRIERTE BENUTZER

Du bist derzeit nicht eingeloggt.

Mitgliedername

Passwort

suchen nach...

Hier könnte Ihre Werbung stehen...
Reden Sie mit uns: promos@medizin.at

Alexandra H. / pixelio.de

