

115 ÖSTERREICH KOMPAKT

Jedes vierte Kind ist zu dick

WIEN (SN). Wieder einmal schlagen Experten Alarm, dass Österreichs Kinder zu dick sind: 24 Prozent der Kinder aus vier Wiener Schulen sind übergewichtig, neun Prozent davon leiden an Adipositas (Fettsucht) und knapp zwei Prozent an extremer Adipositas. Das ist das Ergebnis der Untersuchung von 146 Kindern über das Präventionsprogramm „EDDY“, das am Dienstag vom Österreichischen Herzfonds und vom Österreichischen Akademischen Institut für Ernährungsmedizin präsentiert wurde.

Auch das Wissen vieler Kinder über gesunde Ernährung ist ä-

ßerst lückenhaft. Mehr als die Hälfte der Kinder gab an, weniger als ein Mal pro Tag Gemüse zu essen, 26 Prozent greifen laut eigenen Angaben nie dazu. Fettes Essen wie Käsekrainer, Hamburger oder Döner Kebap werden von 28 Prozent der Kinder drei bis vier Mal pro Woche verspeist.

Über „EDDY“ sollen Schulkinder nun mehr über gesunde Ernährung erfahren. Auch die körperliche Aktivität der Kinder soll gesteigert werden. Wie sich zeigte, konnten 80 Prozent der Schüler den Wert von 60 Minuten anstrengender, körperlicher Tätigkeit pro Woche nicht erreichen.



Übergewichtig Bild: SN/DPA-ZENTRALBILD