



# Prävention

bei Herz-Kreislaufkrankungen

## 1. Jahreskongress des Österreichischen Herzfonds



12. Dezember 2016, Schloss Wilhelminenberg Wien

### Organisation

Österreichischer Herzfonds

### Wissenschaftliches Programm

Otmar Pachinger, Innsbruck, AT

Kurt Huber, Wien, AT



## Vorwort

---

Prävention, sowohl Primär- als auch Sekundärprävention, sind wichtige Maßnahmen zur Verhinderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und ihrer Folgeerscheinungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Während sich nationale und internationale Herz-Kreislauf-Gesellschaften im Wesentlichen der Sekundärprävention widmen, hat sich der Österreichische Herzfonds seit Jahren für die Früherkennung von Risikokonstellationen vor dem Auftreten von klinischen Problemen in Forschung und Praxis, sowie der Primärprävention zur Verhinderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verschrieben.

Leider ist vor allem die Primärprävention nach wie vor ein Stiefkind in der öffentlichen Akzeptanz und der gesundheitspolitischen Realität. Österreichische Jugendliche rauchen mehr als die Jugend in anderen EU-Ländern; die Diagnostik und das Screening einer familiären Hypercholesterinämie findet nur spärlich statt; arterieller Hochdruck oder Diabetes mellitus werden häufig erst nach Jahren des Bestehens erkannt; Sportstunden in der Schule werden reduziert, wodurch Kinder und Jugendliche weniger körperliche Aktivitäten betreiben als früher; zusätzlich ernähren sich Österreicher falsch und leiden frühzeitig an Übergewicht, was auch Auswirkungen auf den sozialen Status haben kann. Insgesamt eine Situation, die uns in Zukunft (und wir reden von 20-40 Jahren) mehr Herz-Kreislauf-Erkrankungen bescheren, die Lebenserwartung reduzieren und das Gesundheitsbudget überstrapazieren wird.

Im vorliegenden Kongressprogramm wird besonderer Wert auf die tägliche Früherkennung und Korrektur von Risikofaktoren gelegt, wobei die Interaktion zwischen Vortragenden Experten und Publikum durch viel Diskussion und praktische Anleitungen einen hohen informativen Stellenwert garantieren wird.



## Zielpublikum

---

- Fachärztinnen und Fachärzte für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Neurologie und Endokrinologie (Spital und Niederlassung)
- Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte für Allgemeinmedizin
- Kolleginnen und Kollegen in Ausbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin, Innere Medizin, und Neurologie



## Wissenschaftliches Programm

12. Dezember 2016

---

- 09:55**                    **Begrüßung**
- 10:00 – 10:15        **Dilemma der Prävention: Erfolge, Versäumnisse und neue Gesundheits-Initiativen**  
O. Pachinger (Innsbruck)
- 10:15 – 11:50**        **Symposium: Familiäre Hypercholesterinämie**  
Moderation: O. Pachinger (Innsbruck)
- 10:15 – 10:35        **FH in Österreich und Europa, neue Wege in Diagnostik und Therapie**  
B. Paulweber (Salzburg)
- 10:35 – 10:55        **Wie häufig ist FH bei Patienten mit manifester KHK?**  
A. M. Tscharré (Wien)
- 10:55 – 11:15        **PCSK9 – Neue Cholesterinsenker**  
K. Huber (Wien)
- 11:15 – 11:35        **Lipid-Apherese**  
K. Derfler (Wien)
- 11:35 – 11:50        **FH aus pädiatrischer Sicht**  
K. Widhalm (Wien)
- 11:50 – 12:45        *Mittagspause, Ausstellung*
- 12:45 – 13:45**        **Spezial-Symposium A: Diabetes mellitus**  
Moderation: K. Huber (Wien)
- 12:45 – 13:05        **Maßnahmen zur Früherkennung**  
T. Wascher (Wien)
- 13:05 – 13:25        **Primärpräventive Maßnahmen**  
P. Fasching (Wien)
- 13:25 – 13:45        **Empagliflozin in der Sekundärprävention bei manifester KHK**  
B. Ludvik (Wien)



## Wissenschaftliches Programm

12. Dezember 2016

---

- 13:45 – 14:30**    **Spezial-Symposium B: Arterielle Hypertonie**  
Moderation: T. Weiss (Wien)
- 13:45 – 14:10    **Arterielle Hypertonie in Österreich 2016**  
M. Rohla (Wien)
- 14:10 – 14:30    **Wiener Herz-Kreislauf-Events**  
D. Magometschnigg (Wien)
- 14:30 – 15:00    *Kaffeepause, Ausstellung*
- 15:00 – 16:00**    **Symposium: Übergewicht**  
Moderation: B. Ludvik (Wien)
- 15:00 – 15:20    **Übergewicht-assoziierte Risikofaktoren**  
F. Hoppichler (Salzburg)
- 15:20 – 15:40    **Nahrungsergänzungsmittel zur Lipidsenkung**  
T. Stulnig (Wien)
- 15:40 – 16:00    **Was richtige Ernährung bewirken kann**  
K. Widhalm (Wien)
- 16:00 – 17:00**    **Rolle des Sports in der Primär- und Sekundärprävention**  
Moderation: F. Skrabal (Graz)
- 16:00 – 16:20    **Primärprävention von Herz-Kreislauf-erkrankungen durch Sport**  
F. Skrabal (Graz)
- 16:20 – 16:40    **Sport und Bewegung im Kindes- und Jugendalter**  
K. Greier (Stams)
- 16:40 – 17:00    **Sport in der Rehabilitation**  
S. Globits (Gross Gerungs)
- 17:00**            **Verabschiedung durch den Sekretär des Österreichischen Herzfonds**  
K. Huber (Wien)



## Sprecher und Vorsitzende

---

**Ao. Univ.-Prof. Dr. Kurt Derfler**

Abteilung für Nephrologie,  
Univ.-Klinik für Innere Medizin III  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
E-Mail: kurt.derfler@meduniwien.ac.at

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Fasching**

5. Medizinische Abteilung  
Wilhelminenspital  
Montleartstraße 37, 1160 Wien  
E-Mail: peter.fasching@wienkav.at

**Prim. Univ.-Doz. Dr. Sebastian Globits**

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs  
Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs  
E-Mail: sebastian.globits@meduniwien.ac.at

**Prof. Priv.-Doz. MMag. Dr. Klaus Greier**

Hochschullehrer Institut für LehrerInnenbildung / LB Kirchliche Pädagogische Hochschule  
Edith Stein Hochschulstandort Stams  
Stiftshof 1, 6422 Stams  
E-Mail: nikolaus.greier@kph-es.at

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler**

Institut SIPCAN  
Akademisches Lehrkrankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg  
Abteilung Innere Medizin  
Kajetanerplatz 1, 5010 Salzburg  
E-Mail: friedrich.hoppichler@bbsalz.at

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Kurt Huber**

3. Medizinische Abteilung mit Kardiologie und Internistischer Intensivmedizin  
Wilhelminenspital  
Montleartstraße 37, 1160 Wien  
E-Mail: kurt.huber@meduniwien.ac.at

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Bernhard Ludvik**

1. Medizinische Abteilung mit Diabetologie, Endokrinologie und Nephrologie  
Krankenanstalt Rudolfstiftung  
Juchgasse 25, 1030 Wien  
E-Mail: bernhard.ludvik@wienkav.at

**Univ.-Prof. Dr. Dieter Magometschnigg**

Institut für Hypertoniker  
Kinderspitalgasse 10/15, 1090 Wien  
E-Mail: magometschnigg@bluthochdruck.at

**Univ.-Prof. Dr. Otmar Pachinger**

Medizinische Universität Innsbruck  
Österreichischer Herzfonds  
E-Mail: otmar.pachinger@tirol-kliniken.at



## Sprecher und Vorsitzende

---

**Univ.-Doz. Dr. Bernhard Paulweber**

Universitätsklinik für Innere Medizin I  
mit Gastroenterologie-Hepatology, Nephrologie, Stoffwechsel und Diabetologie  
Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg  
E-Mail: b.paulweber@salk.at

**Dr. Miklos Rohla**

3. Medizinische Abteilung mit Kardiologie und Internistischer Intensivmedizin  
Wilhelminenspital  
Montleartstraße 37, 1160 Wien  
E-Mail: miklos.rohla@meduniwien.ac.at

**Univ.-Prof. Dr. Falko Skrabal**

Institut für Herz-Kreislaufkrankungen und Stoffwechselmedizin  
Mariatroster Straße 67, 8043 Graz  
E-Mail: falko.skrabal@medunigraz.at

**Univ.-Prof. Dr. Thomas Stulnig**

Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel, Klinik für Innere Medizin III  
Medizinische Universität Wien  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
E-Mail: thomas.stulnig@meduniwien.ac.at

**Dr. Maximilian Tscharr**

3. Medizinische Abteilung mit Kardiologie und Internistischer Intensivmedizin  
Wilhelminenspital  
Montleartstraße 37, 1160 Wien  
E-Mail: mtscharr@gmail.com

**Univ.-Prof. Dr. Thomas Wascher**

1. Medizinische Abteilung  
Hanuschkrankenhaus  
Heinrich-Collin-Straße 30, 1140 Wien  
E-Mail: thomas.wascher1@chello.at

**Univ.-Doz. Dr. Dr. Thomas Weiss**

3. Medizinische Abteilung mit Kardiologie und Internistischer Intensivmedizin  
Wilhelminenspital  
Montleartstraße 37, 1160 Wien  
E-Mail: thomas.weiss@wienkav.at

**Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm**

Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin  
Alserstraße 14/4a, 1090 Wien  
E-Mail: kwidhalm@gmx.at

Wir danken den Unterstützern der Veranstaltung



## Hinweise

---

### Tagungsadresse

Wien, Schloss Wilhelminenberg, Savoyenstraße 2, 1160 Wien

### Organisation

Österreichischer Herzfonds

Bärbel Kramer und Petra Scharf

Rotenlöwengasse 22/2, 1090 Wien

Tel: (+43/1) 405 91 55, Fax: (+43/1) 405 91 56

E-mail: office@herzfonds.at

### Verantwortlich für das wissenschaftliche Programm

Prim. Univ.-Prof. Dr. Kurt Huber,

Em. O. Univ.-Prof. Dr. Otmar Pachinger

### Programmdruck / Fachaussstellung / Sponsoring / Anmeldung



Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft

Frau Sonja Chmella,

Freyung 6, 1010 Wien

Tel.: (+43/1) 536 63-32, Fax: (+43/1) 535 60 16

E-mail: maw@media.co.at

### Tagungsgebühr

Freier Eintritt bei Registrierung über einen der Sponsoren Tagungsgebühr bei Anmeldung vor Ort: € 150,- (nur BARZAHLUNG, keine Karten)

50% Ermäßigung für ÄrztInnen in Ausbildung  
(unter Vorlage einer Bestätigung)

### Vorabüberweisung Teilnahmegebühr

Konto: IBAN: AT06 3200 0008 0930 0948, BIC: RLNATWW

Zahlungsreferenz: Prävention2016 (bitte bei der Überweisung angeben)

### Online Anmeldung

<https://registration.maw.co.at/praevention16>