

Gesundheit geht uns alle an

Gesundheit ist ein universelles Gut, welches uns alle betrifft. In Zeiten, in denen die Welt mit ständig wandelnden Herausforderungen konfrontiert ist, ist es von entscheidender Bedeutung, dass wir uns auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden konzentrieren. Neben regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen bedeutet dies auch, sich über die eigene Gesundheitskompetenz bewusst zu werden. Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und letzten Endes diese auch im Alltag einsetzen zu können, um bewusste, gesundheitsfördernde Entscheidungen für sich selbst zu treffen, stellen wichtige Elemente der Gesundheitskompetenz dar. Die EURAG bietet in diesem Zusammenhang exzellente Unterstützung.

Umso mehr freue ich mich darüber, dass auch im Jahr 2024 im Rahmen des Gesundheitscercle 2024 eine fünfteilige Vortragsserie von Seiten der EURAG Österreich im Wiener Rathaus stattfinden wird.

Auch dieses Mal wurden hochkarätige Expert*innen aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens ausgewählt, um ein möglichst breites Spektrum an Themen abzudecken.

Nutzen auch Sie die Chance und tauchen Sie gemeinsam mit den Expert*innen in Themen ein, die für die Gesundheit unserer Gesellschaft eine zentrale Rolle spielen. Freuen Sie sich auf gemeinsame Erkenntnisse, spannende Diskussionen und innovative Lösungsansätze.

© PID David Bohmann/Stadt Wien



Ich wünsche Ihnen, liebe Besucher*innen, und allen Vortragenden sowie Organisator*innen des Gesundheitscercle 2024 einen spannenden Austausch und viele interessante Themen.

Peter Hacker

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

So bleibt ihr Herz alterstauglich

Bluthochdruck, Herzschwäche und Rhythmusstörungen

Ein gesundes Herz ist der Schlüssel zu einem vitalen Leben, besonders im Alter. Bluthochdruck, Herzschwäche, Rhythmusstörungen und Herzinfarkt zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Herausforderungen, die viele Menschen betreffen. Doch es gibt zahlreiche Möglichkeiten, das Herz zu stärken und den Blutdruck im gesunden Bereich zu halten und Rhythmusstörungen in den Griff zu bekommen. Darüber referieren und diskutieren:

**Donnerstag, 21. November 2024,
18.00 Uhr**

Wiener Rathaus – Top 24

OA Dr. **Christoph C. Kaufmann**

FA für Innere Medizin und Kardiologie, Klinik Ottakring

OA Dr. **Michael Nürnberg**

FA für Innere Medizin und Kardiologie

Informationsstand des Österreichischen Herzfonds

Einlass: 17.30 Uhr - Beginn: 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Eintritt frei!

Top 24 befindet sich im Erdgeschoss und ist barrierefrei zugänglich

CERCLE THEMEN 2024

Dienstag, 23. Jänner 2024

Pardon — Was haben Sie gesagt?
Hörprobleme und ihre Behandlung

Dienstag, 20. Februar 2024

Seelisch fit in Krisensituationen
Mit psychischen Belastungen umgehen

Dienstag, 19. März 2024

Kennen Sie Ihre Leber- und Nierenwerte?
Regelmäßige Kontrollen können lebenswichtig sein

Dienstag, 22. Oktober 2024

Leben mit Demenz
Hilfe für Betroffene und Angehörige

Donnerstag, 21. November 2024

So bleibt Ihr Herz alterstauglich
Bluthochdruck, Herzschwäche und Herzinfarkt

Ort: Wiener Rathaus, **Top 24**
Beginn: jeweils 18.00 Uhr, Eintritt frei!
Information: www.eurag.at, eurag@eurag.at,
Tel. 01 / 489 09 36

GESUNDHEITSCERCLE
2024

Eine Vortragsreihe
zur Förderung des
Gesundheitsbewusstseins