

# FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS!

HÖREN WIR AUF SIE



**SPEZIFISCHE HINWEISE FÜR EINEN HERZINFARKT BEI FRAUEN:**

## CHECKLISTE

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache bei Frauen – noch vor Krebserkrankungen. Symptome werden oft übersehen, Diagnosen zu spät gestellt.

**#GoRed setzt ein Zeichen –** für Aufklärung, Prävention und Sichtbarkeit von Frauengesundheit.

**AKTIONSTAG  
6. FEBRUAR  
2026**

GORED.AT



Mit freundlicher Unterstützung von:

### SCHMERZSYMPTOMATIK:

- ♥ Brennen, Druck oder Stechen im Brustkorb
- ♥ Rückenschmerz zwischen den Schulterblättern
- ♥ Oberbauchschmerzen / Völlegefühl
- ♥ Schmerzen im Unterkiefer, Hals oder Nacken oder ohne klare Lokalisation

### MÖGLICHE NICHT-SCHMERZBEZOGENE WARNSYMPTOME:

- ♥ Atemnot (häufigstes Symptom bei Frauen!)
- ♥ Übelkeit, Erbrechen, extreme Müdigkeit, Schwäche
- ♥ Schwindel, Kollapsgefühl, Kaltschweißigkeit, Blässe
- ♥ Unerklärbare Unruhe oder Angstgefühl

### FRÜHE SYMPTOME ODER HINWEISE (STUNDEN BIS TAGE DAVOR):

- ♥ Atemnot bei körperlicher Anstrengung
- ♥ Schmerzen in der Brust
- ♥ Schweregefühl im Brustkorb
- ♥ Plötzliche Abnahme der Leistungsfähigkeit