

## ACHTEN SIE AUF IHR HERZ



Frauen sind von Herz-Kreislauf-Erkrankungen besonders betroffen und zwar unabhängig vom Alter. Hohe Belastungen und Stress im Alltag wirken sich zusätzlich auf die Herzgesundheit aus.

### DIE GRÖSSTEN RISIKOFAKTOREN SIND

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Erhöhte Blutfette
- Rauchen
- Bewegungsmangel
- Ungesunde Ernährung
- Übergewicht
- Chronischer Stress
- Schlafmangel
- frühe Menopause



info@gored.at  
gored.at



Mit freundlicher Unterstützung von:



# FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS!

## HÖREN WIR AUF SIE



KENNEN SIE IHR RISIKO?



SPRECHEN SIE MIT IHREM  
ARZT, IHRER ÄRZTIN



BEUGEN SIE VOR!



# DAS HERZ VON FRAUEN TICKT ANDERS.

SPEZIFISCHE HINWEISE  
FÜR EINEN HERZINFARKT  
BEI FRAUEN

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache bei Frauen – noch vor Krebs-Erkrankungen. Symptome werden oft übersehen, Diagnosen zu spät gestellt.

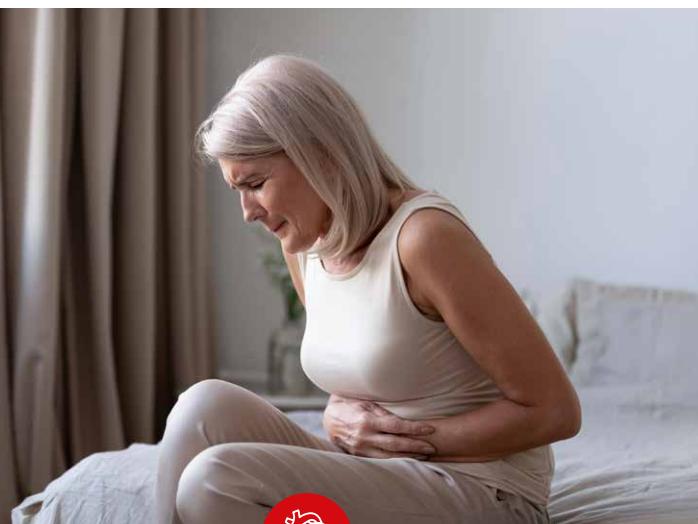
#GoRed setzt ein Zeichen – für Aufklärung, Prävention und Sichtbarkeit von Frauengesundheit.

## DAS UNERKANNTEN RISIKO

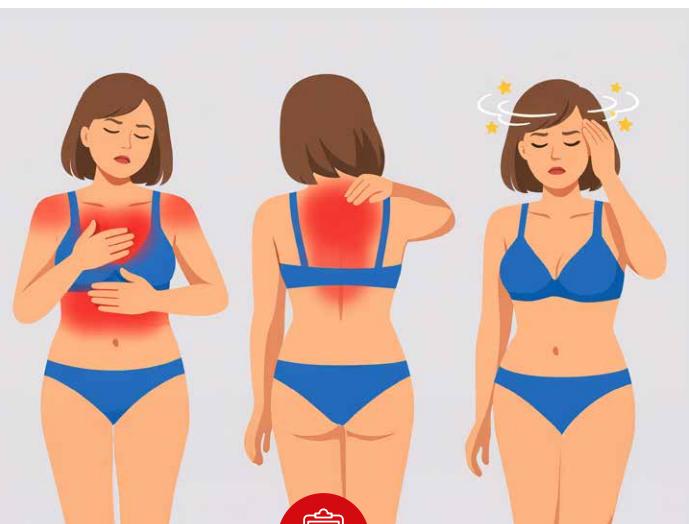
Frauen zeigen mitunter andere Symptome für einen Herzinfarkt. Der typische starke Brustschmerz macht sich bei ihnen weniger heftig bemerkbar als bei Männern.

Frauen berichten eher von einem Druck- oder Engegefühl im Bauchraum und schließen fälschlicherweise auf eine Magenverstimmung. Und so kommt Hilfe meist zu spät.

- ♥ Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Todesursache Nr. 1 bei Frauen!
- ♥ 16.000 Todesfälle bei Frauen 2023 in Österreich – mehr als bei Männern!
- ♥ Nur jede 25. Frau stirbt an Brustkrebs – aber jede 3. an Herzinfarkt, Schlaganfall oder Herzschwäche!
- ♥ Symptome sind bei Frauen oft unspezifisch, spätes Erkennen!



SENSIBILISIEREN



INFORMIEREN

## SCHMERZSYMPTOMATIK:

- ♥ Brennen, Druck oder Stechen im Brustkorb
- ♥ Rückenschmerz zwischen den Schulterblättern
- ♥ Oberbauchschmerzen / Völlegefühl
- ♥ Schmerzen im Unterkiefer, Hals oder Nacken oder ohne klare Lokalisation

## MÖGLICHE NICHT-SCHMERZBEZOGENE WARNSYMPOTOME:

- ♥ Atemnot (häufigstes Symptom bei Frauen!)
- ♥ Übelkeit, Erbrechen, extreme Müdigkeit, Schwäche
- ♥ Schwindel, Kollapsgefühl, Kaltschweißigkeit, Blässe
- ♥ Unerklärbare Unruhe oder Angstgefühl

## FRÜHE SYMPTOME ODER HINWEISE (STUNDEN BIS TAGE DAVOR):

- ♥ Atemnot bei körperlicher Anstrengung
- ♥ Schmerzen in der Brust
- ♥ Schweregefühl im Brustkorb
- ♥ Plötzliche Abnahme der Leistungsfähigkeit



AKTIVIEREN